

## GUT ZU WISSEN

- Die Kosten übernimmt in der Regel die Krankenkasse. Erwachsene leisten lediglich die gesetzliche Zuzahlung (10 % je Therapietag, mind. 5 €, max. 10 €), sofern keine Befreiung vorliegt.
- Verordnet werden können jeweils **bis zu 30 Therapieeinheiten**, insgesamt höchstens 120 Stunden in drei Jahren.
- Die Termine finden dort statt, **wo Hilfe benötigt wird** – zu Hause, unterwegs oder in unseren Räumen.
- Alle Daten werden vertraulich behandelt; der persönliche **Betreuungsplan** kann jederzeit angepasst werden.

PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG  
IST EIN STÜCK VERTRAUEN.

## CASPAR & DASE – Ambulante psychiatrische Pflege

Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (05130) 975 80 80  
info@caspar dase.de  
www.caspardase.de/soziotherapie

Fragen zur **Soziotherapie**?  
Gern informieren wir persönlich und unterstützen bei den nächsten Schritten.

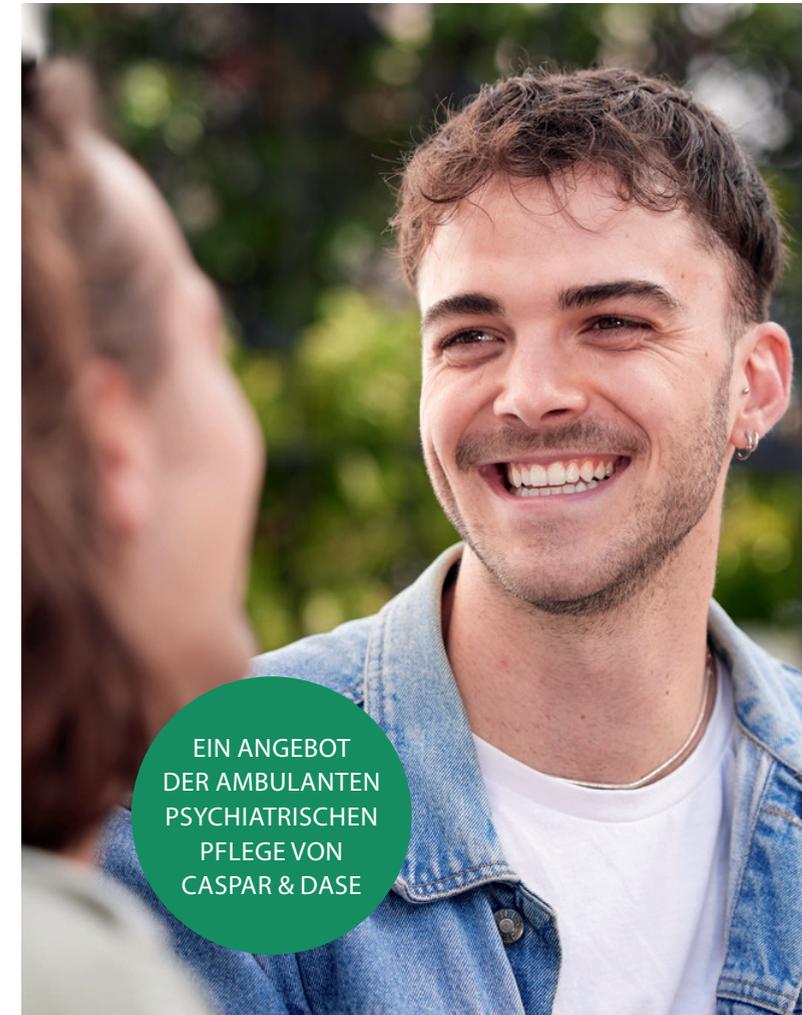
(Stand: Juni 2025 – Änderungen vorbehalten)



CASPAR  DASE  
PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

## AMBULANTE SOZIOTHERAPIE

Mehr Halt im Alltag – Schritt für Schritt zurück  
in ein selbstbestimmtes Leben



EIN ANGEBOT  
DER AMBULANTEN  
PSYCHIATRISCHEN  
PFLEGE VON  
CASPAR & DASE



INDIVIDUELLE BEGLEITUNG  
PERSÖNLICHE STABILITÄT  
ALLTAG MEISTERN  
SCHRITT FÜR SCHRITT

## WAS LEISTET SOZIOTHERAPIE?



Psychische Erkrankungen können dazu führen, dass der Tag keine Struktur mehr hat, Termine verpasst werden und soziale Kontakte abbrechen.

**Soziotherapie** setzt genau dort an: Gemeinsam wird eine verlässliche Tages- und Wochenstruktur aufgebaut, Alltagsaufgaben werden geübt und Wege zu Ärztinnen, Ämtern oder Selbsthilfegruppen begleitet.

Ziel ist, Krisen vorzubeugen, Rückfälle zu vermeiden und wieder mehr Lebensfreude sowie Eigenständigkeit zu gewinnen.

WIEDER KRAFT FINDEN

SELBSTBESTIMMTES HANDELN

RESSOURCEN AKTIVIEREN

SOZIALE ANBINDUNG

## SO FUNKTIONIERT ES – DREI STATIONEN

### 1 | Ärztliche Verordnung



Die behandelnde Fachärztin oder der Facharzt prüft, ob Soziotherapie hilfreich ist, und stellt die **Verordnung** aus.

### 2 | Kennenlernphase



Bis zu fünf **Probestunden** klären, welche Unterstützung benötigt wird. Dabei entsteht ein gemeinsamer **Betreuungsplan**.

### 3 | Begleitphase



Im Anschluss finden **regelmäßige Termine** statt – maximal 120 Stunden innerhalb von drei Jahren. Alle zwei Monate wird besprochen, was sich bereits verbessert hat und welche nächsten Schritte sinnvoll sind.

## WER PROFITIERT BESONDERS?

- Menschen mit langanhaltenden psychotischen oder affektiven Störungen, denen Organisation und Tagesplanung schwerfallen.
- Personen, die aufgrund von Ängsten, Antriebslosigkeit oder eingeschränkter Mobilität Termine nicht alleine wahrnehmen können.
- Junge Erwachsene im Übergang von der Kinder- zur Erwachsenenpsychiatrie, wenn zusätzliche Orientierung notwendig ist.



### Ergänzende Leistungen

Soziotherapie kann parallel zu psychiatrischer häuslicher Krankenpflege verordnet werden, wenn beide Angebote unterschiedliche Schwerpunkte haben.



EIN ANGEBOT DER AMBULANTEN PSYCHIATRISCHEN PFLEGE VON CASPAR & DASE