



PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
IST EIN STÜCK VERTRAUEN.

SICHERHEIT · VERTRAUEN · PROFESSIONALITÄT

Mit einem Lächeln, langjähriger Erfahrung und persönlichem Engagement bieten wir Ihnen individuelle Unterstützung in den folgenden Bereichen an:

- Regelversorgung
- Integrierte Versorgung
- Gruppenangebote

WOHL UND SICHER
BETREUUNG VOR ORT
VERTRAUTE UMGEBUNG
GEWOHNTE UMFELD

CASPAR & DASE GmbH

Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (051 30) 975 80 80
Fax: (051 30) 975 80 88
info@caspar-dase.de
www.caspardase.de

Weitere Informationen zu CASPAR & DASE sowie unser Einzugsgebiet und eine Online-Patientenanmeldung finden Sie auf unserer Internetseite www.caspardase.de/kontakt oder nutzen Sie unseren QR-Code:



CASPAR  DASE
PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE



AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE – WAS IST DAS?

Wenn Kranke sich täglich in ihrer **häuslichen Umgebung** aufhalten können, fühlen sie sich wohler und sicherer. Dies wiederum hat **positive Auswirkungen** auf den gesamten Heilungsprozess.

Kann die Erkrankung auch durch **ambulante Pflegeleistungen** behandelt werden, sollten sie deshalb immer einer stationären Therapie vorgezogen werden. An dieser Schnittstelle zwischen eigener Wohnung und Fachklinik steht die Leistung der **ambulanten psychiatrischen Pflege (pHKP)**.



PSYCHIATRISCHE FACHPFLEGE – ZIELE

Psychisch kranke Menschen in Krisen und schweren Lebenssituationen mussten sich bis jetzt, teilweise für Monate, in eine stationäre Einrichtung begeben, um Hilfe von psychiatrischem Fachpersonal zu erhalten. Dies ist jedoch auch ambulant möglich, denn in der Unterstützung werden nur **ausgebildete Fachkräfte** eingesetzt. So stellen sie die Verbindung dar zwischen Angehörigen, Fach- und Tageskliniken, ärztlicher und therapeutischer Betreuung, psychosozialen Diensten, Beratungsstellen und betreutem Wohnen.

Den betroffenen Menschen wird durch dieses **Versorgungsangebot** die Möglichkeit gegeben, ein eigenständiges, würdevolles Leben in ihrer **vertrauten Lebenswelt** zu führen. Durch die **Betreuung vor Ort** wird daher maßgeblich die ärztliche Behandlung unterstützt. So können ein Abbruch der Therapie und weitere Klinikaufenthalte häufig vermieden werden. Außerdem fördert sie die **Integration** und bezieht auch das Umfeld mit ein. Diese Entlastung stellt auch für die Angehörigen eine große Hilfe dar.

Nach einer fachärztlichen Diagnose können Sie eine hausärztliche Verordnung für eine **ambulante psychiatrische Pflege** beantragen, da sie eine gesetzliche Leistung der Krankenkasse ist.

INTEGRATION

GEMEINSAM ERARBEITETE STRATEGIEN

EIGENSTÄNDIGES LEBEN

UMSETZEN NEUER PERSPEKTIVEN



THERAPIEINHALTE

Um kritische Situationen zu erkennen, wird zusammen mit Ihnen und den behandelnden Fachkräften ein **Frühwarnsystem** erarbeitet. Die Therapie wird so gestaltet, dass die gemeinsam erarbeiteten Strategien in Krisensituationen einen Anker bilden. Daher stellen Gespräche darüber, wie **Entlastung und Orientierung** ermöglicht werden können, das Zentrum unserer Leistungen dar. Dadurch können die Belastungen, welche im Alltag auftreten, vermindert werden. Zusätzlich werden passende **Handlungsalternativen** erarbeitet. Um Situationen, die mit Angst besetzt sind, zu entschärfen, findet ein **psychisches und kognitives Training** statt. Dadurch entsteht eine neue Sicherheit. Situationen, die früher vermieden wurden, verlieren ihre Bedrohlichkeit.

Weitere Bestandteile der Therapie können außerdem sinnvolle Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten sein, sowie das Finden und **Umsetzen neuer Perspektiven** für die private und eventuell berufliche Zukunft.